

ATELIERS D'ÉTUDE DU YOGASÛTRA AVEC SANDRA ERMENEUX JANVIER À JUIN 2024

DATES

29 janvier - 4 mars - 8 avril - 6 mai - 3 juin - 24 juin

Lundis : 19h00 - 20h15

Séances à suivre en live ou en replay grâce aux audios envoyés avec leur document pdf associé

TARIF : 100€ les 6 ateliers d'une heure auinze

THEME

Sandra vous propose une promenade sur le fil du yoga

Grâce à l'étude du yoga sùtra de Patanjali que j'ai entrepris depuis plusieurs décennies, je vous invite à **tirer les fils conducteurs** qui traversent les quatre chapitres, afin de **dégager les grands thèmes** de cet enseignement majeur.

Chaque sùtra est une perle mais le plus important **c'est le fil qui les relie**. Il faut maîtriser ce texte magnifique pour y plonger et

faire dialoguer les sùtra entre eux.

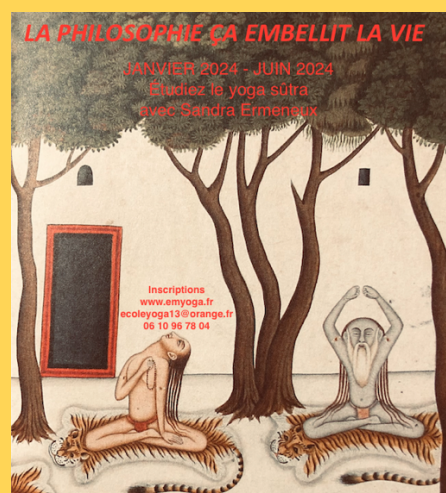
Les prises de conscience qui émergent lors de cette étude attentive résonnent en nous longtemps.

Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux ateliers que Sandra a donné l'an passé (mais il est possible de les acquérir) pour vous inscrire à la session de cette **année 2024**.

Chaque année d'étude représente un tout et suit des thématiques différentes.

Bienvenue à celles et ceux qui continuent ou qui découvrent, chacun(e) trouvera à assouvir sa soif de connaissance.

CONTINUER À APPRENDRE

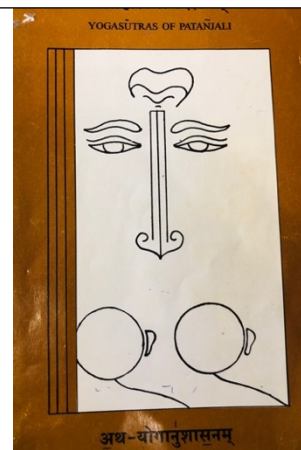


ecoleyoga13@orange.fr



06 10 96 78 04

**Connaissance et transmission du
yogasùtra**



Sandra Ermeneux

2024



Bulletin d'inscription aux 6 ateliers d'étude du yoga sūtra

A renvoyer par mail à : ecoleyoga13@orange.fr

Tel Sandra : 06 10 96 78 04

Les ateliers peuvent être suivis en live par visio conférence ou en replay avec les enregistrements audio mp3.

Les documents PDF de soutien pour cette étude vous sont envoyés par mail

Dates des 6 ateliers : 29 janvier - 4 mars - 8 avril - 6 mai – 3 juin - 24 juin

Durée : 1h15'

Tarif : 100€/les 6 ateliers

Règlement par virement bancaire à Ermeneux Sandra

IBAN : FR76 1910 6008 2944 6989 3827 462

Règlement par chèque à l'ordre de Ermeneux Sandra à envoyer à :

3 le clos des Comte-Lieu dit Chavon

04150 Simiane la Rotonde

Je m'inscris aux ateliers philo avec Sandra pour l'année 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tel : / / / /

Mail :@.....

Quelle est votre expérience en yoga ?

.....

Adhérez-vous à l'IFY par le biais d'une association régionale ? Si oui laquelle ?

.....

Date

Signature