

FORMATIONS ET POST-FORMATIONS

SECONDE ANNÉE (2010-2013)

Le 17-18 Septembre	2011
Le 8-9 Octobre.....	2011
Le 17-18 Décembre.....	2011
Le 14-15 Janvier.....	2012
Le 18-19 Février	2012
Le 17-18 Mars	2012
Le 14-15 Avril.....	2012
Le 5-6 Mai.....	2012
Le 23-24 Juin.....	2012

STAGE D'ÉTÉ 2012

Du 20 au 25 Août.....	2012
à VESC (Drôme Provençale)	
Nombres d'heures:	153
Tarif:	1700,00€

QUATRIÈME ANNÉE (2008-2012)

Le 1-2 Octobre.....	2011
Le 3-4 Décembre.....	2011
Le 4-5 Février	2012
Le 14-15 Avril.....	2012
Le 9-10 Juin.....	2012

STAGE D'ÉTÉ

Du 20 au 25 Août	2012
à VESC (Drôme Provençale)	
Nombres d'heures:	117
Tarif:	1400,00€

PROCHAINE FORMATION SEPT. 2012 (INSCRIPTIONS OUVERTES)



www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr

ATELIERS ET CONFÉRENCES

VENREDI 30 SEPTEMBRE (PIERRE PUGET)

Conférence à 18h30
Lâcher prise, force et humilité.
Tarif:5,00€

VENREDI 14 OCTOBRE

Atelier à 18h30
Découverte de la danse indienne.

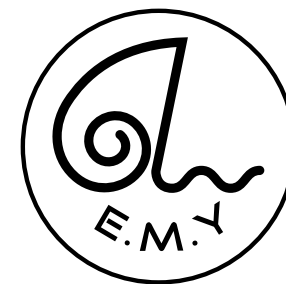
VENREDI 2 DÉCEMBRE

Atelier à 18h30
Chant védique et carnatique.
Tarif ateliers d'1h3015,00€

ECOLE
MARSEILLAISE
DE YOGA



www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr



ECOLE MARSEILLAISE DE YOGA

Dirigée par Sandra Ermeneux enseignante et formatrice
d'enseignant de yoga, affiliée à l'Institut Français de Yoga

Programme E.M.Y 2011-2012

Lieux des cours
46, bd Ollivary 13008 Marseille
21, cours Pierre Puget 13006 Marseille
Tél. : 04.91.77.51.71 / 06.10.96.78.04

Secrétariat
10, avenue de l'Aillaude 13008 Marseille
Tél. : 04.91.40.75.06



www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr

OLLIVARY

OLLIVARY (8 ^{ème}) Durée des cours: 1h15		
Lundi	18h30	Kinga
	20h00	Jean-François
Mardi	12h30	Sandra
	15h30 à 17h30	Sandra
	18h00	Sandra
	19h30	Sandra
Mercredi	10h30	Kinga
	18h00	Kinga
	19h30	Kinga
Jeudi	12h30	Kinga
	17h30	Kinga
	19h00	Kinga
Vendredi	9h30	Kinga
	de 8h00 à 20h30	Cours individuels sur rendez-vous avec Sandra.
Début des cours le 5 septembre 2011 Fin des cours le 30 juin 2012		

ADHESION ANNUELLE
Adhésion à E.M.Y / an 20,00€
Licence et assurance IFY/ an 16,00€

TARIF: COURS COLLECTIFS
OLLIVARY (8^{ème}) Durée des cours: 1h15:

3 mois = 11 semaines de cours
(octobre à décembre-janvier à mars-avril à mai)
1 cours par semaine 140,00€
2 ou 3 cours par semaine -15%

4 mois = 14 semaines de cours
(septembre à décembre)
1 cours par semaine 178,00€
2 à 3 cours par semaine -15%

TARIF: COURS INDIVIDUEL PERSONNALISÉ
1h00..... 50,00€

TARIF: JEUNES, ETUDIANTS
Trimestre 96,00€

www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr

PIERRE PUGET

PIERRE PUGET (6 ^{ème}) Durée des cours: 1h00		
Lundi	10h30	Sandra
	12h30	Sandra
	17h30	Sandra
	18h45	Sébastien
Jeudi	10h30	Sandra
	12h30	Sandra
	17h30	Sandra
	18h45	Sandra
Vendredi	de 8h00 à 20h30	Cours individuels sur rendez-vous avec Sandra.
Début des cours le 12 septembre 2011 Fin des cours le 30 juin 2012		

ADHESION ANNUELLE
Adhésion à E.M.Y / an 20,00€
Licence et assurance IFY/ an 16,00€

TARIF: COURS COLLECTIFS
PIERRE PUGET (6^{ème}) Durée des cours: 1h00:

3 mois = 11 semaines de cours
(octobre à décembre-janvier à mars-avril à juin)
1 cours par semaine 115,00€
2 ou 3 cours par semaine -15%

4 mois = 13 semaines de cours
(septembre à décembre)
1 cours par semaine 136,00€
2 à 3 cours par semaine -15%

TARIF: COURS INDIVIDUEL PERSONNALISÉ
1h00..... 50,00€

TARIF: JEUNES, ETUDIANTS
Trimestre 96,00€

www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr

PLANNING ANNUEL

INTERRUPTION DES COURS COLLECTIFS

Du 22 octobre au 1^{er} novembre 2011
Du 22 décembre 2011 au 1er janvier 2012
Du 25 février au 11 mars 2012
Du 21 avril au 6 mai 2012
Fin des cours : 30 juin 2012

LES WEEK-END ET LES STAGES

Rencontre régionales de l'IFY
15-16 octobre 2011 (Cévennes) avec Sandra Ermeneux et Annick Liegl.
La Méditation: Cheminement et Transformation.

A ANGOULEMES (Charentes)

19-20 novembre 2011 avec Sandra Ermeneux.
Les obstacles à l'état de yoga KLESHA et les moyens de les réduire.

A STRASBOURG (Alsace)

26-27 novembre 2011 avec Sandra Ermeneux.
Les Hasta mudra gestes des mains leur apport énergétique dans le yoga

A GRANS (S^t Chamas)

14-15 avril 2012 avec Michel Alibert
Santé énergétique et transformation personnelle

MONTPELLIER

Séminaire IFY pour les enseignants
Du 17-20 mai 2012 (Ascension) avec Sandra Ermeneux, André Mesquida, Jean-Yves Deffobis
Thème: La posture de l'enseignant

STAGE D'ETE

de l'école (E.M.Y) en Ardèche (S^t Paulet de Caisson)
Du 6 au 10 juillet 2012
Thème: Le changement «Parināma»

www.emyoga.fr / email : ecoleyoga13@orange.fr